

番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

放送時間	1週 (1~4)	2週 (5~11)	3週 (12~18)	4週 (19~25)	5週 (26~31)
6	00 ジョナサンのくらしき旅 ジーンズの聖地・兜島	00 ジョナサンのくらしき旅 母なる川 高梁川	00 ジョナサンのくらしき旅 世界に誇る工場 水島	00 せとうち鳥日記 白石島・伊吹島	00 せとうち鳥日記 本島・志々島
	30 まるごと動物ウォッチ 神戸市立王子動物園	30 まるごと動物ウォッチ 静岡市立日本平動物園	30 まるごと動物ウォッチ 埼玉県こども動物自然公園	30 まるごと動物ウォッチ みさき公園 動物園	30 まるごと動物ウォッチ 横浜市立金沢動物園
7	00 まぼろば〜歴史の扉〜 日比富士と小川半助	00 和菓子のある風景 庶民の味 青柳うしろ	00 郷土探訪 マコモタケ	00 郷土探訪〜富士の匠〜 西洋料理人 渡辺兼	00 すわSPA!〜温泉のスメ〜 ゆたんぼ
	15 すわSPA!〜温泉のスメ〜 夢科温泉共同浴場	15 となみ野の温泉 〜伝承料理 農家レストラン大門〜	15 NAGASAKI水中散歩 めでたいを探そう!	15 時代を超えたクルマたち アウディ クワトロ	15 なげだか金澤 見つけて加賀・能登 なげだか その2
	30 NAGANO純麗 上小瀬	30 NAGANO純麗 長野地域編	30 NAGANO純麗 松本編	30 NAGANO純麗 大北編	30 NAGANO純麗 飯田下伊那編
8	00 星空ハンターが行く	00 日本総興舞踊旅 三重県 前編	00 「ここほれワイワイ」を訪問 〜延岡沖でマダイ釣り!〜	00 2層の脅威と200の使命 〜1世紀の大事業 立山砂防工事〜	00 旭山動物園開園50周年記念番組 旭山動物園のあるまち
	30 祭・JAPAN Season.2 巫女館〜ジサとアネサと19の誓	00 日本総興舞踊旅 三重県 後編			
9	00 祭・JAPAN Season.1 咲き誇る 扇帽子山の「千本桜」	00 技・JAPAN ニッポン田 山本太郎×秋田舞妓	00 食・JAPAN Season.1 めで鯛! 富士の繭工がまほこ	00 食・JAPAN Season.2 9代続く農家の山台伝統野菜	00 技・JAPAN 命を吹き込む鉛細工
	30 NAGANO純麗 長野地域編	30 NAGANO純麗 松本編	30 NAGANO純麗 大北編	30 NAGANO純麗 飯田下伊那編	30 NAGANO純麗 佐久編
10	00 和菓子のある風景 庶民の味 青柳うしろ	00 郷土探訪 マコモタケ	00 郷土探訪〜富士の匠〜 西洋料理人 渡辺兼	00 すわSPA!〜温泉のスメ〜 ゆたんぼ	00 まぼろば〜歴史の扉〜 源の山温泉
	15 となみ野の温泉 〜伝承料理 農家レストラン大門〜	15 NAGASAKI水中散歩 めでたいを探そう!	15 時代を超えたクルマたち アウディ クワトロ	15 なげだか金澤 見つけて加賀・能登 なげだか その2	15 温泉の温泉 〜温泉10号温泉権杖館〜
	30 ジョナサンのくらしき旅 母なる川 高梁川	30 ジョナサンのくらしき旅 世界に誇る工場 水島	30 せとうち鳥日記 白石島・伊吹島	30 せとうち鳥日記 本島・志々島	30 せとうち鳥日記 島島・穴口島
11	00 星空ハンターが行く	00 私立約半学園爆撃クラブ2018	00 富士を釣る 〜山頂 白川川でハゼ釣り! 農産物 石臼フィッシャリーナでアオリイカ釣り!〜	00 それいけ爆釣中! 〜すっぱん編〜	00 Matirogのザ・チャレンジ 「世界一になれ!」
	30 まるごと動物ウォッチ 静岡市立日本平動物園	30 まるごと動物ウォッチ 埼玉県こども動物自然公園	30 まるごと動物ウォッチ みさき公園 動物園	30 まるごと動物ウォッチ 横浜市立金沢動物園	30 まるごと動物ウォッチ 江戸川区自然動物園
12	00 祭・JAPAN Season.2 長崎くんち 〜南蛮船にのって〜	00 ニッポンの新・伝統工芸 KIOKUGAMI 〜日本の記憶を呼び起こす和紙アート〜	00 祭・JAPAN Season.2 これが、灘の男。灘のげんか祭り	00 ニッポンの新・伝統工芸 若手職人の挑戦! 新しい伝統工芸を興拓せよ	00 祭・JAPAN Season.2 火の粉舞い、轟社合戦 〜伊万里 取り違まつり〜
	30 なげだか金澤 見つけて加賀・能登 なげだか その2	30 時代を超えたクルマたち ボルボ PV544	30 NAGASAKI水中散歩 智恵と勇気	30 郷土探訪 大内山牛乳	30 なげだか金澤 見つけて加賀・能登 なげだか その3
	45 Brilliant Life Lab 「可動式サイドテーブル」『ワイヤレスカット』	45 ぶらり 尾道こみち 石畳小路	45 まぼろば〜歴史の扉〜 古代の釣船 伊勢船	45 神倉山をゆく 白石山・五ヶ瀬町	45 すわSPA!〜温泉のスメ〜 すずらん編
13	00 「ありがとう」をカンパに聴いて 〜ナガエさんのランドセル〜	00 岡崎ふるさと通り 天下人 徳川家康 生誕の物語	00 新ブランド〜富士山の仕事人〜 クラフトマン 高野昌喜	00 旅伝大賞贈呈式 藤乃家海運来	00 長岡技術科学大学に潜入せよ!
	30 桃太郎が行く! 吉備の国ニッポンイチ 1話	30 田中隼子の旅するSUP Season.2 〜子浦海岸編〜	20 ちよとと賞沢 北信濃タクシーツアー	20 旅するカンゾウ 〜其の二十六〜	30 田中隼子の旅するSUP Season.2 〜東京編①〜
14	00 秘められるかもねスペシャル 神出鬼没 生中継!	00 秘められるかもねスペシャル 生中継!	00 冬冬冬! まちかど呑み散歩 狂歌集	00 どちらまちドラマ「ストーリー ストリートツ」 第1話 『おぼろちゃんのおきそば』	00 神倉山をゆく 行脚山・延岡市
	15 ニッポンの新・伝統工芸 千年の神業 日本刀	15 THE WORLD THEATERS 南極大陸	15 THE WORLD THEATERS パリ・モザンシエル	15 THE WORLD THEATERS パルセロナ・マドリッド	15 THE WORLD THEATERS パルセロナ・サンマリノ共和国
	30 夏山 捨ヶ岳ハ	30 ちよとと賞沢 北信濃タクシーツアー	30 ちよとと賞沢 北信濃タクシーツアー	30 2017夏 秋田竿灯まつり	30 たくみたん だい1回・4K
15	00 いいね! にっぽん 匠の技、朝市	00 北総探訪 〜千葉県初! 日本遺産 江戸を感じる四都市物語〜	00 ユネスコ無形文化遺産登録記念番組 こんなにも熱い祭りが秋田にあった! 受け継がれる秋田の山・峠・屋台行事	00 大倉みなえのふるさとを探せ 4K第1回	00 いいね! にっぽん 露天風呂、民芸品・焼物・醬物
				30 大倉みなえのふるさとを探せ 4K第2回	
16	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード クラウンP! 総務大臣賞受賞 ながさき原簿記録全集 〜戦略戦略調査部編〜	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード クラウンP! 総務大臣賞受賞 ながさき原簿記録全集 〜戦略戦略調査部編〜	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像賞受賞 おんぱら 山出し編	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像賞受賞 愛知の祭を世界に ユネスコ無形文化遺産登録に向けて	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像賞受賞 NAGASAKI水中散歩 〜タツノオトシゴと鮎〜
	30 第36回 全日本女子アイスホッケー選手権大会 決勝トーナメント	00 日本総興舞踊旅 三重県 前編	00 「ここほれワイワイ」を訪問 〜延岡沖でマダイ釣り!〜	00 2層の脅威と200の使命 〜1世紀の大事業 立山砂防工事〜	00 旭山動物園開園50周年記念番組 旭山動物園のあるまち
17	00 とくしまドローン紀行 そらたび Night flight in the Tokushima city 空を彩る光るへ。	00 日本総興舞踊旅 三重県 後編			
	45	30 日本総興舞踊旅 三重県 後編			
18	00 祭・JAPAN Season.2 長崎くんち 〜南蛮船にのって〜	00 ニッポンの新・伝統工芸 KIOKUGAMI 〜日本の記憶を呼び起こす和紙アート〜	00 祭・JAPAN Season.2 これが、灘の男。灘のげんか祭り	00 ニッポンの新・伝統工芸 若手職人の挑戦! 新しい伝統工芸を興拓せよ	00 祭・JAPAN Season.2 火の粉舞い、轟社合戦 〜伊万里 取り違まつり〜
	30 なげだか金澤 見つけて加賀・能登 なげだか その2	30 時代を超えたクルマたち ボルボ PV544	30 NAGASAKI水中散歩 智恵と勇気	30 郷土探訪 大内山牛乳	30 なげだか金澤 見つけて加賀・能登 なげだか その3
	45 Brilliant Life Lab 「可動式サイドテーブル」『ワイヤレスカット』	45 ぶらり 尾道こみち 石畳小路	45 まぼろば〜歴史の扉〜 古代の釣船 伊勢船	45 神倉山をゆく 白石山・五ヶ瀬町	45 すわSPA!〜温泉のスメ〜 すずらん編
19	00 「ありがとう」をカンパに聴いて 〜ナガエさんのランドセル〜	00 岡崎ふるさと通り 天下人 徳川家康 生誕の物語	00 新ブランド〜富士山の仕事人〜 クラフトマン 高野昌喜	00 旅伝大賞贈呈式 藤乃家海運来	00 長岡技術科学大学に潜入せよ!
	30 桃太郎が行く! 吉備の国ニッポンイチ 1話	30 私立約半学園爆撃クラブ2018	20 ちよとと賞沢 北信濃タクシーツアー	20 旅するカンゾウ 〜其の二十六〜	30 田中隼子の旅するSUP Season.2 〜東京編①〜
20	00 とくしまドローン紀行 そらたび 尾鉄巻、鳥歌う、大川原高原	00 とくしまドローン紀行 そらたび ふるさとにそよぶ原野の巻。三重	00 冬冬冬! まちかど呑み散歩 狂歌集	00 どちらまちドラマ「ストーリー ストリートツ」 第1話 『おぼろちゃんのおきそば』	00 神倉山をゆく 行脚山・延岡市
	15 ニッポンの新・伝統工芸 千年の神業 日本刀	15 THE WORLD THEATERS 南極大陸	15 THE WORLD THEATERS パリ・モザンシエル	15 THE WORLD THEATERS パルセロナ・マドリッド	15 THE WORLD THEATERS パルセロナ・サンマリノ共和国
	30 夏山 捨ヶ岳ハ	30 ちよとと賞沢 北信濃タクシーツアー	30 ちよとと賞沢 北信濃タクシーツアー	30 2017夏 秋田竿灯まつり	30 たくみたん だい1回・4K
21	00 いいね! にっぽん 匠の技、朝市	00 北総探訪 〜千葉県初! 日本遺産 江戸を感じる四都市物語〜	00 ユネスコ無形文化遺産登録記念番組 こんなにも熱い祭りが秋田にあった! 受け継がれる秋田の山・峠・屋台行事	00 大倉みなえのふるさとを探せ 4K第1回	00 いいね! にっぽん 露天風呂、民芸品・焼物・醬物
				30 大倉みなえのふるさとを探せ 4K第2回	
22	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード クラウンP! 総務大臣賞受賞 ながさき原簿記録全集 〜戦略戦略調査部編〜	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード クラウンP! 総務大臣賞受賞 ながさき原簿記録全集 〜戦略戦略調査部編〜	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像賞受賞 おんぱら 山出し編	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像賞受賞 愛知の祭を世界に ユネスコ無形文化遺産登録に向けて	00 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像賞受賞 NAGASAKI水中散歩 〜タツノオトシゴと鮎〜
	30 第36回 全日本女子アイスホッケー選手権大会 決勝トーナメント	00 田中隼子の旅するSUP Season.2 〜子浦海岸編〜	00 旅するカンゾウ 〜其の二十六〜	00 田中隼子の旅するSUP Season.2 〜東京編①〜	30 第43回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 4K部門 4K映像賞受賞 山のしあわせごはん 〜龍泉長寿の里・信州高山村〜
23	00 とくしまドローン紀行 そらたび Night flight in the Tokushima city 空を彩る光るへ。	00 技・JAPAN ニッポン田 山本太郎×秋田舞妓	00 食・JAPAN Season.1 めで鯛! 富士の繭工がまほこ	00 食・JAPAN Season.2 9代続く農家の山台伝統野菜	00 技・JAPAN 命を吹き込む鉛細工
	45				

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。