

2023年12月1日

各位

株式会社 TOKAI ケーブルネットワーク

フィットネスジム「レシオボディデザイン静岡駅葵タワー店」の オープンについて

株式会社 TOKAI ケーブルネットワーク(本社:静岡県沼津市、代表取締役社長:鈴木 光速、以下「当社」)は、株式会社ケイアイリンク(本社:岡山県岡山市、代表取締役:池田 光陽)がフランチャイズ展開する 24 時間年中無休のフィットネスジム「RETIO BODY DESIGN(レシオボディデザイン)」の「レシオボディデザイン静岡駅葵タワー店」をオープンいたします。

当社は、「人生 100 年時代」において健康増進への意識が高まっているなかで、今後フィットネスジムを地域の皆様に健康づくりの場としてご活用いただけるよう運営してまいります。

■ レシオボディデザイン静岡駅葵タワー店の概要

1. 店名 レシオボディデザイン静岡駅葵タワー店
2. 住所 静岡市葵区紺屋町 17-1 葵タワー地下 1 階
3. プレオープン期間 2024 年 2 月 7 日(水)～23 日(金) 10:00～20:00
4. グランドオープン 2024 年 2 月 24 日(土) 10:00～

※ 来店予約などの詳細は、ホームページ(<https://retio-bodydesign.jp/gymlist/shizuokaaoitower>)をご確認ください。

■ 「RETIO BODY DESIGN」のコンセプト

BODY DESIGN(ボディデザイン)とは、自分の体を「自分自身がなりたいカラダ」へデザインしていくことです。正しいトレーニングと適切な食事バランスとを併せることで女性は美しく、男性は逞しいボディラインへと生まれ変わって頂くことが RETIO の哲学です。

■ 店舗の特徴

レシオボディデザイン静岡駅葵タワー店は年中無休で 24 時間ご利用いただけるため、早朝や夜間の利用を希望するお客様にも最適です。「ジム初心者の方に徹底サポート」を合言葉に、初めてでも効果的にボディメイクができるよう、会員の皆様はジムトレーナーによる食事セミナーやトレーニングレクチャーを何度でも受けることができます。また女性専用のトレーニングゾーン、ヨガやマシンピラティスなどを含む全スタジオプログラムが月会費内で何度でもご利用いただけるなど、男女問わず幅広い世代が気軽に利用できるフィットネスジムとなっております。

【お問い合わせ先】

株式会社 TOKAI ケーブルネットワーク 次世代成長戦略本部 広域展開部

TEL:054-253-2400 (受付 月～金曜 9:00 ～ 17:45)

<https://www.thn.ne.jp>



はじめてのジムを徹底サポート **ビギナーサポートプログラム** × **スタジオプログラム**

RETIOは楽しみながら続けられるジムを目指します！



無料で何度でもOK!

SUPPORT

ビギナーサポートプログラム

はじめてでも効果的にボディメイク!

ジムがはじめての方も効果を感じながら継続を目指す
レシオ独自の無料サポートプログラムです



STEP 1



トレーニングセミナー

「ジムって何をしたらいいかわからない」。そんな方に向けてジム利用の流れや筋肉ができる仕組みなど、トレーニングに関する基礎知識をお伝えします。

STEP 2



食事セミナー

ダイエットの正しい知識をお伝え
➡体組成計で自分を見直す➡正しい知識とリバウンドしない健康的な体づくりを何度でも無料でお伝えします。

STEP 3



トレーニングレクチャー (1回目)

マシンの使い方やフォーム、ダンベルなどを使った種目のトレーニング方法を何度でも無料でお伝えします。

STEP 4



トレーニングレクチャー (2回目)

1回目の内容をおさらいして、より効果的なフォームを習得していただけるよう何度でも無料でお伝えします。

全プログラム無料

STUDIO PROGRAM

スタジオプログラム

充実のプログラムで楽しく継続!
少人数グループトレーニングのプログラムです

「PICK UP!!」



マシンピラティス

専用のマシンでバネや滑車などの仕組みを使いながらトレーニングすることで、体の姿勢や機能を改善し、効率的なボディメイクに繋がります。

「PICK UP!!」



ヨガ

心身のリラックス効果と自律神経を整える効果があります。体のバランスが整うので太りにくい体づくりに繋がります。



脂肪燃焼(HIIT)

高強度インターバルトレーニングによる燃焼率はもっとも高く、心肺機能・筋力アップといったプラスなことはもちろん!楽しく効率的に体を動かせるように毎回違うメニューをご用意しています。



ヒップアップ

マシンでは鍛えられない細かいところまで鍛えていきます。お尻を鍛えることで①代謝UP➡痩せやすい体づくり、②スタイルUP➡脚長効果、③女性らしさUP➡魅力的なボディラインといったメリットがあります。



VRランボリン(U BOUND)

VRの映像と音楽に合わせてモニターランボリンの上で楽しくエクササイズ!床で行う運動に比べてランボリンが足・腰への衝撃を緩和してくれるので、安全にエクササイズすることができます。



ストレッチ

どなたでもできる簡単なストレッチエクササイズ。可動域が広がることでトレーニングの質アップも期待できます。自律神経を整え、一緒にリラックスしませんか?



シェイプアップ

「お腹周りの脂肪が気になる」という方、必見。アップテンポな音楽とインストラクターの掛け声に合わせてお腹周りを中心に短時間集中でトレーニングします。



バーチャルレッスン

世界トップクラスのインストラクターが人気の音楽にのせて教えるバーチャルレッスンです。定期的プログラムと音楽がアップデートされます。

毎日のトレーニングが楽しくなる空間と充実の設備



トレーニングマシン

ランニング・バイクなどの有酸素マシンや、全身くまなく鍛えられる筋力トレーニングマシンを各種ラインナップしています。



スタジオ

専門インストラクターによる各種スタジオプログラムが受講いただけます。床材は膝や腰に負担の少ない素材を採用しています。



VRスタジオ

随時バーチャルレッスンの映像を流しているの24時間好きな時間にいつでもトレーニングができます。



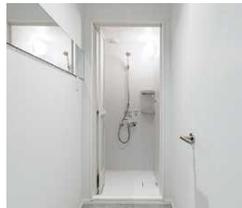
レディースゾーン **LADIES ONLY**

女性だけの空間で全身を鍛えることができるレディースゾーン。バランスよくトレーニングを行い、引き締まったボディを目指しましょう。



ラウンジ

トレーニングやプログラム後にゆったりくつろげるスペースもご用意しています。ボディメイクに欠かせないプロテインもご用意します。



シャワー/ロッカー/更衣室

更衣室と男女別の個室シャワールームおよび鍵付きロッカーを完備。ドライヤーもご用意しています。



パウダーコーナー

トレーニング後の身支度にご利用いただけます。さらに女性専用のパウダーコーナーも完備しています。



水素水サーバー

ナノレベルで活性酸素を除去する《高濃度》水素水は、運動前後の体にぐんぐん浸透します。[月額:1,100円(税込)]



コラーゲンマシン

ピンクの光が体の内部からコラーゲン生成を促すことによってキメの整ったお肌に導きます。[月額:3,300円(税込)]



酸素ボックス

高気圧により血中酸素濃度を高めることで脈拍と自律神経が整います。溜まっていた疲れを残さずリフレッシュできます。[月額:3,300円(税込)]